

Tagungsort

Haus Lutherrose
Friedrich-Bauer-Straße 5
91564 Neuendettelsau
Telefon: 09874 689370
E-Mail: info@haus-lutherrose.de

Anreise

Mit dem Auto erreichen Sie Haus Lutherrose am besten über die Autobahn A73 und A6 bis Neuendettelsau fahren, auf A6 Ausfahrt Neuendettelsau nehmen Richtung Heilsbrunner Straße weiter auf Hauptstraße Links abbiegen auf Friedrich-Bauer-Straße

Zuganreise mit S-Bahn 4 bzw. Regionalexpress Stuttgart Richtung Ansbach bis Haltestelle Heilsbronn von dort PKW-Transfer bis Neuendettelsau (Bitte Info an die afa-Geschäftsstelle)

Anders als bei den klassischen Bildungsseminaren in den Bereichen gibt es hier eine Fahrtkostenerstattung (Bahn-Fahrkarte bzw 20 Cent/km). Wir bitten jedoch um die Bildung von Fahrtgemeinschaften mit dem Zug (Bayernticket) und Pkw. Eine Teilnehmendenliste wird zur konkreten Planung noch zugesandt.

Die Bildungsarbeit des kda ist zertifiziert.



Veranstalter

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt
der Evang.-Luth. Kirche in Bayern (kda)
Gudrunstraße 33, 90459 Nürnberg

Leitung

Anne-Kathrin Eisenbarth in Zusammenarbeit
mit dem ehrenamtlichen afa-Team Betty
Wagner und Sigrid Krause Bayreuth
Koordination: afa-Landesgeschäftsstelle in
Zusammenarbeit mit kda-Referat
Frauen + Arbeit, Hanna Kaltenhäuser

Kosten

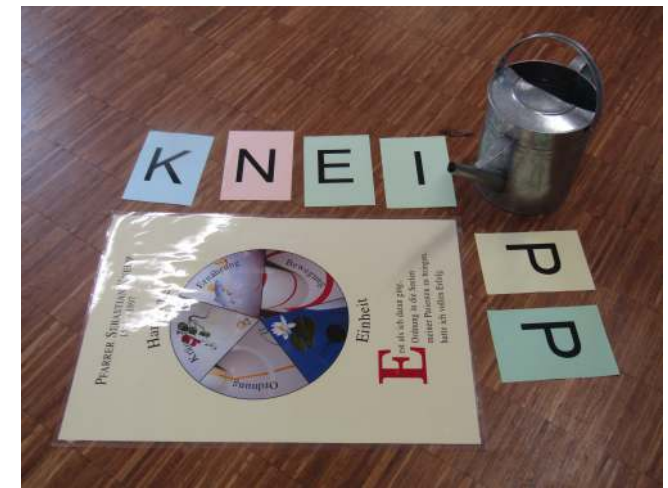
Seminargebühren, Verpflegung und
Unterkunft:
50 Euro pro Person im Einzelzimmer
(28 EZ vorhanden)
45 Euro pro Person im Doppelzimmer
(1 DZ vorhanden)

Anmeldung

Anmeldeschluss: 22. Mai 2018
mit beiliegender Anmeldekarte

In Kooperation mit

Aktionsgemeinschaft für Arbeitnehmerfragen
in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern (afa)
Gudrunstraße 33, 90459 Nürnberg
Telefon: 0911 43100-307
Fax: 0911 43100-306
E-Mail: afa-bayern@kda-bayern.de



6. afa/kda Frauen- Begegnungsseminar

Frauen stärken in
ihrer Arbeits- und
Lebenswelt
- an Körper, Seele und
Geist

Freitag, 08.06.2018
bis
Sonntag, 10.06.2018
Neuendettelsau

kda
Kirche + Arbeit

afa

Frauen stärken in ihrer Arbeits- und Lebenswelt

- an Körper, Seele und Geist

in guter Tradition hat das Frauenbegegnungsseminar Themen die Körper, Seele und Geist in guter Weise ansprechen und stärken. Mit Anne-Kathrin Eisenbarth-Goletz konnte eine Referentin gewonnen werden die diesen Ansatz glaubwürdig lebt und lehrt.

Die Herausforderungen für Frauen nehmen in der Arbeitswelt zu und diese Zunahme bleibt nicht ohne Auswirkung auf die anderen Lebenswelten, wie Familie und soziales Umfeld. Ein Schwerpunkt des Seminars ist das Kneippsche Gesundheitskonzept, neben anderen Konzepten, sich für die Aufgaben des Alltages zu stärken und zu ermutigen.

Das Seminar findet im "Evangelischen Rom Bayerns" statt, ein Ort mit langer Tradition der Frauenbildung, der Diakonie und der Verbindung in alle Welt. Im optionalen Zusatzprogramm kann der Ort, seine Geschichte und Botschaft an uns, entdeckt werden.

Für das Vorbereitungsteam:

Betty Wagner + Sigrid Krause
afa Bayreuth

Hanna Kaltenhäuser Klaus Hubert
kda, Frauen + Arbeit afa-Geschäftsführer

Ablauf

bis
17:30 Uhr Anreise und Zimmerverteilung
18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Kennenlernen in der Gruppe
Hinweis zur Orga / Arbeitsweise
Frauen stärken auf der Basis des
Kneippschen Gesundheitskonzeptes
bis
20:00 Uhr Angebot zur Nacht
plus

Freitag, den 08. Juni 2018

Samstag, den 09. Juni 2018

08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr Morgenimpuls
09:15 Uhr Krafraum - Meine Energiespender
entdecken, Wasser als Energiequelle
kennenlernen - Armbad ausprobieren
dazwischen Pause
Bewegung - Balsam für Körper und
Seele
Achtsam und wertschätzend mit mir
selbst umgehen - Das 10 Minuten
Beautyprogramm für die Seele
12:00 Uhr
12:00 - Mittagessen
14:30 Uhr und Mittagspause
14:30 Uhr Wasser als Energiequelle kennenlernen
Augenbad ausprobieren
Mood Food - Essen fürs Gemüt
bis
dazwischen Pause
Bewegung - Balsam für Körper und
Seele -
17:00 Uhr Gehirnjogging

Referentin



Anne-Kathrin Eisenbarth
Bamberg
Dipl.Theologin, Kneipp-
Gesundheitstrainerin (SKA)

17:00 Uhr Positive Einreden - ein "Geheimtipp"
aus der abendländischen
bis
Klosterkultur
17:45 Uhr Bewegung - Balsam für Körper und
Seele
18:00 Uhr Abendessen
19:00 - Auf den Spuren starker Frauen
20:30 Uhr -Exkursion durch Neuendettelsau

Sonntag, den 10. Juni 2018

08:00 Uhr Frühstück
09:00 - Morgenandacht - Ermutigung zur
09:30 Uhr Selbstliebe
09:30 Uhr Body2Brain nach Claudia Croos-
Müller
bis
10:45 Uhr Den inneren Schweinehund
überlisten - gute Vorsätze in die Tat
umsetzen
10:45 - Feedbackrunde zu Frauen + Arbeit,
12:00 Uhr afa-Arbeit vor Ort mit
Hanna Kaltenhäuser
12:00 Uhr Mittagessen
anschließend Heimreise